

КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ ПГТ ТУЖА»

ПРИКАЗ

от 23.05.2025

№ 94 - од

Об организации работы летнего
оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей

На основании постановления Правительства Кировской области от 10.03.2017 г. № 52/146 «Об организации и обеспечении отдыха и оздоровления детей и молодёжи на территории Кировской области» (в редакции от 25.04.2025г.), письма министерства образования Кировской области от 07.05.2025 г. №3105-42-22-02, приказа КОГОВУ СШ с УИОП пгт Тужа № 81-од от 18.04.2025 «об открытии летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Открыть летний оздоровительный лагерь «Город Детства» с дневным пребыванием обучающихся 1 - 10 классов в количестве 90 человек с 28.05.2025 по 24.06.2025.
2. Установить режим работы лагеря с 8.30 до 14.30 согласно приложению № 1.
3. Зачислить в лагерь и распределить воспитанников лагеря на 4 отряда согласно приложению № 2.
4. Назначить руководителем физического воспитания Швецову Е.Л.
5. Назначить педагогами дополнительного образования Кузнецова С.Л., Долматову Т.В., Чиркову Е.Н.
6. Назначить воспитателями на отряды следующих педагогов:
 - 1 отряд –Козлову Т.В., Шалагину В.А., Шубину О.А., Щучинову Е.В., Чеснокову Т.Р.
 - 2 отряд- Ветлугаеву Н.Н., Дербеневу О.М., Грибовскую Т.А., Булычеву А.И., Кайбалову О.Н., Чеснокову Т.Р.
 - 3 отряд – Цепелеву Т.П., Кузнецову М.С., Касьянову В.В.
 - 4 отряд – Иголдину Л.А., Полубоярцеву Л.Б., Устюгову Н.А.
7. Утвердить график работы воспитателей согласно приложению № 3.
8. Назначить завхозом лагеря – Федорову Ю.Е., назначить поварами Пандину Н.П., Романову С.Г., кухонным рабочим Суслову Т.В., рабочими по комплексному обслуживанию и ремонту зданий – Ломакину Л.В., Чикишеву Ф. И., Смотрину Л.Г.
9. Воспитателям отрядов:

9.1. в первый день лагерной смены ознакомить детей с общими сведениями о лагере, территорией, правилами поведения при следовании от дома до лагеря утром и от лагеря до дома вечером, правилами безопасного поведения и пребывания в лагере, с режимом дня, с санитарными и гигиеническими требованиями, правилами поведения в столовой;

9.2. провести с воспитанниками вводный инструктаж под роспись в журналах по ТБ по правилам пожарной безопасности, по правилам электробезопасности, по правилам дорожно-транспортной безопасности, по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий, по правилам поведения на водоемах, по правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов, по правилам поведения в экстремальных ситуациях, по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах;

9.2. проводить в лагере «Город Детства» инструктажи по ТБ с воспитанниками по мере необходимости, при смене вида деятельности (прогулки, экскурсии, спортивные мероприятия и т.д.) и делать записи в «Журнале инструктажей по ТБ» под подпись.

10. Утвердить стоимость посещения обучающимися лагеря с дневным пребыванием на базе КОГОВУ СШ с УИОП пгт Тужа 167 рублей 00 копеек в день на человека, в том числе 107 рублей в день за счёт субсидии на оплату стоимости питания из средств областного бюджета; 60 рублей в день (1080 рублей 00 копеек за смену) – доплата родителей (законных представителей),

11. Утвердить примерное меню летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Город Детства» согласно приложению № 4.

Директор

Е.А.Дербенева

С приказом ознакомлены:

**Режим работы
летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Город Детства»**

8.30	Сбор детей, зарядка
9.00-9.15	линейка
9.15 – 10.00	Завтрак 1 поток 1,2, отряд 2 поток 3,4 отряд
10.00-11.00	Работа по программам дополнительного образования
11.00 – 12.00	Взаимодействие с социумом, оздоровительные процедуры, занятия в кружках
12.00 – 13.00	Обед 1 поток 1,2, отряд 2 поток 3,4 отряд
13.00 – 14.00	Лагерное дело, отрядное дело
14.00-14.30	Линейка, уход домой

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к приказу от 23.05.2025 № 94 - од

1 отряд

1. Данилкин Артём 1а
2. Сысоева София 1а
3. Полухина Варвара 1а
4. Бурдина Кристина 1б
5. Войкин Матвей 1б
6. Рудомётов Александр 1б
7. Чиркова Елизавета 1б
8. Мильчаков Никита 2а
9. Дербенева Светлана 2а
10. Березина Елизавета 2а
11. Федоровых Василиса 2а
12. Лочаков Никита 2б
13. Соловьёв Тимофей 2б
14. Зырин Матвей 3а
15. Попов Дмитрий 3а
16. Гагаринова Ксения 3б
17. Мышкина Алина 3б
18. Русинова Алина 4б
19. Кискичева Виктория 4б
20. Чикишева Софья 5б
21. Рудомётова Анастасия 5б
22. Мищенко Никита 6б

2 отряд

1. Турова Анастасия 1а
2. Кайбалова Екатерина 1а
3. Ахтулов Арсений 1а
4. Киляков Илья 1б
5. Лобанова Алина 1б
6. Русинов Наум 1б
7. Ломакин Дмитрий 1б
8. Уразова Диана 2а
9. Дьяконова Анна 2а
10. Дербенев Кирилл 2а
11. Козяева Светлана 2б
12. Поваров Дмитрий 2б
13. Пандин Никита 2б
14. Краева Полина 3а
15. Ульчева Анна 3а
16. Исупова Виктория 3б

- 17.Чешуина Марина 3б
- 18.Буторин Лев 1
- 19.Чернядьев Матвей 4б
- 20.Синцова Влада 5а
- 21.Таймарова Юлия 5а
- 22.Сысоева Юлиана дошк
- 23.Тетерин Григорий дошк

3 отряд

1. Зубарев Семён 1а
2. Кислицына Милана 1а
3. Пандина Вероника 1а
4. Мирских Вера 1б
5. Полубоярцев Кирилл 1б
6. Дьяконова Алина 1б
7. Чеснокова Анастасия 2а
8. Шустов Даниил 2а
9. Ампилова Анна 2а
- 10.Смирнов Семен 2а
- 11.Полубоярцева Анна 2б
- 12.Дёмина Алёна 2б
- 13.Жданова Дарья 2б
- 14.Зимин Богдан 3а
- 15.Горбунова Алина 3б
- 16.Дербенев Андрей 3б
- 17.Кислицына Светлана 3б
- 18.Машковцева Ева 4а
- 19.Ампилова Катя
- 20.Чеснокова Алиса 5а
- 21.Решетникова Дарья 5а
- 22.Машковцев Святослав 6б
- 23.Тетерин Роман 2а

4 отряд

1. Дудин Давид 1а
2. Русинова Варвара 1а
3. Чернядьева Ульяна 1а
4. Балахничев Александр 1а
5. Погадаев Артём 1б
6. Оботнина Александра 1б
7. Чернядьева Василиса 1б
8. Багаев Илья 2а
9. Лобанов Лев 2а
- 10.Никифорова Кира 2а
- 11.Авраменко Иван 2б
- 12.Кислицына Полина 2б

- 13.Афанасьева Софья3а
- 14.Капралова Анна 3а
- 15.Трегубова Ульяна 3а
- 16.Балахничев Никита 3б
- 17.Ногина Алёна 3б
- 18.Русинова Дарья 3б
- 19.Черепанова Елизавета 4б
- 20.Шамшурова Анна 4б
- 21.Чернядьева Виктория 5б
- 22.Лобанова Алиса 6а

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

к приказу от 23.05.2025 № 94 – од

График работы воспитателей летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Город Детства»

	28.05	29.05	30.05	02.06	03.06	04.06	05.06	06.06	09.06	10.06	11.06	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06	23.06	24.06
1 отряд																		
Козлова Т.В.	+	+			+			+	+			+	+			+		+
Шалагина В.А.			+	+						+				+			+	
Шубина О.А.			+				+				+							
Щучинова Е.В.						+												
Чеснокова Т.Р.															+			
	28.05	29.05	30.05	02.06	03.06	04.06	05.06	06.06	09.06	10.06	11.06	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06	23.06	24.06
2 отряд																		
Ветлугаева Н.Н.				+			+	+				+		+		+		+
Дербенева О.М.	+	+	+						+				+		+		+	
Грибовская Т.А.										+	+							
Булычева/Кайбалова					+													
Чеснокова Т.Р.						+												
	28.05	29.05	30.05	02.06	03.06	04.06	05.06	06.06	09.06	10.06	11.06	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06	23.06	24.06
3 отряд																		
Цепелёва Т.П.	+			+	+		+		+			+						+
Кузнецова М.С.		+	+								+			+			+	
Касьянова В.В.						+		+		+			+		+	+		
	28.05	29.05	30.05	02.06	03.06	04.06	05.06	06.06	09.06	10.06	11.06	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06	23.06	24.06
4 отряд																		
Игольдина Л.А.					+		+	+		+	+					+	+	
Полубоярцева Л.Б.		+		+					+					+				+
Устюгова Н.А.	+		+			+						+	+		+			

**Примерное меню
летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Город Детства»**

День 1							
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептур ы
Неделя 1			Б	Ж	У		
завтрак	каша овсяная молочная жидкая	230\6	7,7	11,3	31,1	257	120-10
	булочка домашняя	50	3,50	5,90	26,70	174,00	177-10
	какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192-10
	итого за обед		14,80	20,80	80,60	566,00	
обед	суп с рыбными консервами	250/30	7,12	3,37	30,62	197,50	138-04
	голубцы ленивые	100/10	8,30	6,50	7,70	122,00	75-10
	макароны отварные	180	6,6	5,4	40	235	332-04
	чай с лимоном и сахаром	200\15\7	0,20	0,10	13,90	55,00	186-10
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,80	0,40	17,00	163,00	
			28,22	17,17	132,22	885,50	
итого за день			43,02	37,97	212,82	1451,50	

День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептур ы
Неделя 1			Б	Ж	У		
завтрак	запеканка из творога с повидлом	120/25	22,30	16,40	32,70	363,00	145-10
	кофейный напиток	200,00	2,50	1,80	20,30	103,00	188-10
			24,80	18,20	53,00	466,00	

обед	рассольник ленинградский	250\10	2,4	5,7	15,7	126	36-10
	курица отварная	100	24,7	19,1	11,5	319	
	салат из свежих огурцов	100	0,80	4,50	3,00	55,00	09--10
	каша рисовая рассыпчатая	180	4,2	4,4	48	279,6	465-94
	сок фруктовый	200	0,3	0,2	11,6	50	
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,80	0,40	17,00	163,00	
			36,00	30,00	114,10	979,60	
итого за день			60,80	48,20	167,10	1445,60	

День 3

День 3	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептур ы
Неделя 1							
завтрак	омлет натуральный	150\5	13,1	18,2	2,2	225	142-10
	чай с сахаром	200	0,20	0	13,7	53	184-10
	итого за завтрак		13,30	18,20	15,90	278,00	
обед	суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,60	18,90	111,00	38-10
	салат из свежих помидоров	100	0,9	4	4,4	58	08--10
	рыба припущенная	100	23,50	7,00	0,40	158,00	52-10
	картофельное пюре	200	4,10	6,60	26,90	186,00	94-10
	компот из апельсинов	200	0,5	0,1	31,3	124	195-10
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,8	0,4	17	163	
	итого за обед		37,70	22,10	121,90	913,00	
итого за день			51,00	40,30	137,80	1191,00	

День 4

Неделя1	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептур ы
День 4			Б	Ж	У		

завтрак	оладьи с молоком сгущенным	250\40	20,00	17,5	102,6	650	158-10
	какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192-10
итого за завтрак			23,60	21,1	125,4	785	
обед	борщ с капустой и картофелем	250\10	1,9	5,5	12	105	34-10
	гуляш из говядины	60\60	15,6	8,9	5,5	260,8	401-94
	каша гречневая рассыпчатая	180	10,10	6,30	41,70	268,00	463-94
	кисель	200	0,00	0,00	10,00	119,00	202-10
	хлеб пшеничный	45	0,50	0,10	31,30	124,00	
	хлеб ржаной	25	3,20	1,40	23,00	113,00	
итого за обед			31,30	22,20	123,50	989,80	
итого за день			54,90	43,30	248,90	1774,80	

День 5

Неделя 1	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептуры
День 5			Б	Ж	У		
завтрак	каша пшеничная молочная жидкая	230\6	8,4	10,3	38,8	282	123-10
	кофейный напиток	200	2,50	1,80	20,30	103,00	188-10
	булочка домашняя	50	3,50	5,90	26,70	174,00	177-10
итого за завтрак			10,9	12,1	59,1	385	
обед	уха рыбацкая	250\30	5,20	3,30	13,80	107,00	47-10
	котлета из кур припущенная	100	29,40	8,40	2,60	216,60	
	макаронные отварные	180	6,6	5,04	40	235	332-04
	компот из яблок	200	0,20	0,10	25,40	99,00	197-10
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,80	0,40	17,00	163,00	
итого за обед			48,20	19,84	111,00	881,60	
итого за обед			59,10	31,94	170,10	1266,60	

День 6

Неделя 2	Наименование	Масса	Пищевые вещества, г	ЭЦ,	№
----------	--------------	-------	---------------------	-----	---

	блюда	порции				ккал	рецептуры
День 6			Б	Ж	У		
завтрак	запеканка из творога с повидлом	120\25	22,3	16,4	32,7	363	145-10
	чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184-10
итого за завтрак			22,5	16,4	46,4	416	
обед	щи из свежей капусты с картофелем	250\10	2,10	5,60	7,30	88,00	33-10
	голубцы ленивые	100\40	8,3	6,5	7,7	122	
	каша гречневая рассыпчатая	180	10,10	6,30	41,70	268,00	463-94
	компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00	196-10
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,80	0,40	17,00	163,00	
итого за обед			28,90	20,30	138,10	925,00	
итого за день			51,40	36,70	184,50	1341,00	

День 7

Неделя 2	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептуры
День 7			Б	Ж	У		
завтрак	суп молочный с вермишелью	250	5,5	5,5	19,9	151	44-10
	булочка домашняя	50	3,5	5,9	26,7	174	177-10
	какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192-10
	итого за завтрак		12,6	15	69,4	460	
обед	суп из овощей	250	6,88	8	11,16	145	132-94
	плов из курицы	250	23,8	24,3	40,2	479	90-10
	чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184-10
	хлеб пшеничный	45	3,2	1,4	23	113	
	хлеб ржаной	25	2,8	0,4	17	163	
итого за обед			37,68	34,1	107,66	986	
итого за день			50,28	49,10	177,06	1446,00	

День 8

Неделя 2	Наименование	Масса	Пищевые вещества, г	ЭЦ,	№
----------	--------------	-------	---------------------	-----	---

	блюда	порции				ккал	рецептуры
День 8			Б	Ж	У		
завтрак	омлет натуральный	150\5	13,1	18,2	2,2	225	142-10
	чай с сахаром	200	0,20	0	13,7	53	184-10
итого за завтрак			13,3	18,2	15,9	278	
обед	суп картофельный с горохом	250	6,7	4,20	19,5	144	42-10
	биточки рыбные	100	14,90	11,4 0	12,90	215,00	56-10
	картофельное пюре	200	4,10	6,60	26,90	186,00	94-10
	сок фруктовый	200	0,3	0,2	11,6	50	
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,80	0,40	17,00	163,00	
итого за обед			33,90	28,7 0	120,1 0	955,00	
итого за день			47,20	46,9 0	136,0 0	1233,0 0	

День 9

Неделя 2	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептуры
День9			Б	Ж	У		
завтрак	оладьи с молоком сгущенным	250\40	20	17,5	102,6	650	158-10
	кофейный напитк	200	2,5	1,8	20,3	103	188-10
итого за завтрак			22,5	19,3	122,9	753	
обед	суп с рыбными консервами	250\30	7,12	3,37	30,62	197,50	138-04
	салат из свежих огурцов	80	0,70	3,60	2,40	44,00	09--10
	фрикадельки мясные	75\30	9,8	7,1	7,7	134	73-10
	капуста тушёная	200	4,3	6,5	18,8	151	95-10
	чай с лимоном и сахаром	200\15\ 7	0,20	0,10	13,90	55,00	186-10
	хлеб пшеничный	45	3,2	1,4	23	113	
	хлеб ржаной	25	2,8	0,4	17	163	

итого за обед		28,62	24,6 7	116,4 2	891,50	
итого за день		65,67	60,7 0	255,8 0	1910,2 5	

День 10

Неделя 2	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептуры
День 10			Б	Ж	У		
завтрак	каша манная молочная жидкая	230\6	6,9	9,4	33,7	247	122-10
	булочка домашняя	50,00	3,5	5,9	26,7	174	177-10
	какао с молоком	200	3,60	3,6	22,8	135	192-10
Итого за завтрак			14	18,9	83,2	556	
обед	щи из свежей капусты с картофелем	250\10	2,1	5,6	7,3	88	33-10
	салат из свежих помидоров	100	0,9	4	4,4	58	08--10
	котлеты рубленые из птицы	100	20,20	24,9 0	12,80	357,00	88-10
	соус томатный	50	0,5	2,2	3	34	149-10
	каша рисовая рассыпчатая	180	4,20	4,40	48,00	279,60	465-94
	компот из яблок	200	0,20	0,10	25,40	99,00	197-10
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,80	0,40	17,00	163,00	
итого за обед			34,10	43,0 0	140,9 0	1191,6 0	
итого за день			48,10	61,9 0	224,1 0	1747,6 0	

День 11

Неделя 3	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептуры
День 11			Б	Ж	У		
завтрак	запеканка из творога с повидлом	120\25	22,30	16,4	32,7	363	145-10
	чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184-10
итого за завтрак			22,50	16,4	46,4	416	
обед	Рассольник ленинградский	250\10	2,4	5,7	15,7	126	36-10

	курица отварная	100	24,7	19,1	11,5	319	
	салат из свежих огурцов	100	0,80	4,50	3,00	55,00	09--10
	каша гречневая рассыпчатая	180	10,01	6,3	41,7	268	463-94
	компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196-10
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,80	0,40	17,00	163,00	
			46,31	37,5 0	153,3 0	1215,0 0	
			68,81	53,9 0	199,7 0	1631,0 0	

День 12

Неделя 3	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептуры
День 12			Б	Ж	У		
завтрак	суп молочный с вермишелью	250	5,5	5,5	19,9	151	44-10
	булочка домашняя	50	3,50	5,90	26,70	174,00	177-10
	кофейный напиток	200	2,50	1,80	20,30	103,00	188-10
	итого за обед		15,10	16,8 0	89,70	563,00	
обед	суп картофельный с вермишелью	250	2,7	2,6	18,9	111	38-10
	зразы из говядины	100	10,5	14,7	11,7	221	68-10
	макарон отварные	180	6,60	5,04	40,00	235,00	332-04
	компот из апельсинов	200	0,50	0,10	31,30	124,00	195-10
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,80	0,40	17,00	163,00	
итого за обед			26,30	24,2 4	141,9 0	967,00	
итого за день			41,40	41,0 4	231,6 0	1530,0 0	

День 13

Неделя 3	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептуры
День 13			Б	Ж	У		
завтрак	яйцо варёное	80	5,08	4,60	0,30	62,80	337-04
	бутерброд с маслом	50\10	4,00	16,7 0	23,80	264,00	02--10

	сливочным						
	чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	13,70	53,00	184-10
			9,28	21,30	37,80	379,80	
обед	суп крестьянский с крупой	250\10	2,40	6,40	11,70	115,00	43-10
	салат из свежих огурцов	100	0,80	4,50	3,00	55,00	09.-10
	рыба припущенная	100	23,5	7	0,4	158	52-10
	соус томатный	50	0,5	2,2	3	34	149-10
	картофельное пюре	200	4,1	6,6	26,9	186	94-10
	сок фруктовый	200	0,30	0,20	11,60	50,00	
	хлеб пшеничный	45	3,2	1,4	23	113	
	хлеб ржаной	25	2,8	0,4	17	163	
	итого за обед		37,60	28,70	96,60	874,00	
	итого за день		46,88	50,00	134,40	1253,80	

День 14

Неделя 3	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептуры
День 14			Б	Ж	У		
завтрак	каша рисовая молочная жидкая	230\6	5,8	9,4	34,8	247	121-10
	булочка домашняя	50	3,5	5,9	26,7	174	177-10
	кофейный напиток на молоке	200	3,00	3,10	17,90	109,00	189-10
итого за завтрак			12,3	18,4	79,4	530	
обед	борщ с капустой и картофелем	250\10	1,90	5,50	12,00	105,00	34-10
	гуляш	60\60	15,6	8,9	5,5	260,8	401-94
	каша рисовая рассыпчатая	180	4,20	4,40	48,00	279,60	465-94
	чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	186-10
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,8	0,4	17	163	
	итого за обед		48,10	39,40	122,20	1236,40	

итого за день			60,40	57,80	201,60	1766,40	
---------------	--	--	-------	-------	--------	---------	--

День 15

Неделя 3	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептуры
День 15			Б	Ж	У		
завтрак	оладьи с молоком сгущённым	250\40	20	17,5	102,6	650	158-10
	какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192-10
итого за завтрак			23,6	21,1	125,4	785	
обед	суп картофельный с горохом	250	6,7	4,2	19,5	144	42-10
	курица отварная	100	24,7	19,1	11,5	319	
	каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,3	41,7	268	463-94
	компот из яблок	200	0,20	0,10	25,40	99,00	197-10
	хлеб пшеничный	45	3,2	1,4	23	113	
	хлеб ржаной	25	2,8	0,4	17	163	
итого за обед			47,7	31,5	138,1	1106	
итого за день			71,3	52,6	263,5	1891	

День 16

Неделя 3	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептур
День 16			Б	Ж	У		ы
завтрак							
	запеканка из творога с повидлом	120\25	22,3	16,4	32,7	363	145-10
	чай с сахаром	200	0,20	0	13,7	53	184-10
	итого за завтрак		22,50	16,40	46,40	416,00	
обед	щи из свежей капусты с картофелем	250\10	2,1	5,6	7,3	88	33-10
	огурцы свежие порционно	100	0,8	0	2,6	33	24-94
	запеканка из картофеля с мясом	200\6	18,1	22,9	28,2	394	78-10
	кисель	200	0	0	10	119	202-10
	хлеб пшеничный	45	3,2	1,4	23	113	
	хлеб ржаной	25	2,8	0,4	17	163	

итого за обед		27	30,3	88,1	910	
итого за день		49,50	46,7 0	134,5 0	1326,0 0	

День 17

Неделя 3	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептуры
День 17			Б	Ж	У		
завтрак	суп молочный с вермишелью	250	5,5	5,5	19,9	151	44-10
	кофейный напиток на молоке	200	3,00	3,10	17,90	109,00	189-10
итого за завтрак			8,5	8,6	37,8	260	
обед	помидоры свежие порционно	100	1,20	0,00	3,80	20,00	07//10
	рассольник домашний	250\10	2,40	5,70	15,70	126,00	36-10
	котлета рыбная	100	16,12	17,8	12,86	277,6	
	каша рисовая рассыпчатая	180	4,2	4,4	48	279,6	465-94
	компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00	196-10
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,80	0,40	17,00	163,00	
			32,32	29,8 0	161,7 6	1150,2 0	
итого за день			40,82	38,4 0	199,5 6	1410,2 0	

День 18

Неделя 3	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			ЭЦ, ккал	№ рецептуры
День 18			Б	Ж	У		
завтрак	каша овсянная молочная жидкая	230\6	7,7	11,3	31,1	257	120-10
	булочка домашняя	50	3,5	5,9	26,7	174	177-10
	какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192-10
	итого за завтрак		14,8	20,8	80,6	566	
Обед	суп из овощей	250	6,88	8	11,16	145	132-94
	котлеты рубленые из птицы	120	24,2	29,8	15,4	429	0,11
	макароны отварные	180	6,60	5,04	40,00	235,00	332-04

	сок фруктовый	200	0,30	0,20	11,60	50,00	
	хлеб пшеничный	45	3,20	1,40	23,00	113,00	
	хлеб ржаной	25	2,80	0,40	17,00	163,00	
итого за обед			43,98	44,8 4	118,1 6	1135,0 0	
итого за день			58,78	65,6 4	198,7 6	1701,0 0	